附件1

2025年省科普讲解大赛中山选拔赛

参赛须知

一、比赛内容

市选拔赛只设自主命题讲解。确定晋级选手后再组织培训及练习，并制作省赛出场时20秒的自我介绍视频（该环节不作比赛评分）。

（一）讲解主题内容以自然科学和科学技术为主，在讲解过程中，要求使用普通话，选手可通过表述设定场景和对象。自主命题讲解时间为4分钟，由选手自行确定一个科普内容进行讲解。在讲解时，选手须借助PPT展示辅助进行讲解，丰富讲解效果。

（二）选手通过录制讲解视频的形式参加入围赛。参赛视频要求：文件须为MP4格式，画面比例16:9，全高清1920\*1080，大小不超过300M，音频要求双声道。视频要求横屏拍摄、全身拍摄、连贯录制、无镜头切换和剪辑。

### 参赛选手需在**6**月30日前提交比赛作品到邮箱[zsskjjfzk@163.com](mailto:zsskjjfzk@163.com)，并确保报名成功。（邮件主题为“科普讲解大赛-单位-姓名”）

（三）入围市决赛的选手需再提交PPT。可配有背景音乐，须为WPS、OFFICE 2010等通用版本（建议使用WPS），画面比例16:9，PPT第一页无动作无声音（用于后台画面准备），选手自行操作到第二页开始声音和动作效果，PPT中若插入视频请使用WMV格式。

二、规则及评分标准

**1.赛制。**选手按要求自行录制4分钟的自主命题讲解视频参与专家评审。

**2.评分标准**。总分100分，评分保留到小数点后一位，超时由记分员进行扣分记录。专家评委从内容陈述、语言表达、整体形象三方面进行评分，内容须包含科学和技术知识，否则不得分。

① 内容陈述（60分）

主题鲜明、导向正确；

科学严谨、题材新颖；

层次分明、重点突出。

②表达效果（35分）

发音标准、语言流畅；

通俗易懂、逻辑清晰；

形式生动、感染力强。

③整体形象（5分）

举止大方、精神饱满；

衣着得体、自然协调。

**3.评分方式**。

**（1）入围赛**。按照中小学组、成人组先后进行。按报名截止时间收到的有效作品，通过excel RND函数确定顺序播放。共设3名专家评委，对自主命题讲解进行综合评分。选手得分按平均计算（保留小数点2位），讲解超过4分钟由评委酌情扣分。若遇选手总分数相同，则按评委的第二个最高分数决定名次，以此类推，若评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次。

**（2）现场赛**。按照中小学组、成人组先后进行。按晋级市决赛的选手名单，通过excel RND函数确定出场顺序并提前1天通知到位。各选手须提前15分钟向工作人员报到、做上场准备；迟到或未完成准备的可顺延1-2名出场，超时15分钟仍未能上场的，视为放弃市决赛。

共设5名专家评委，打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式。其它评分方式同上。